



# CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

NIT. 900.625.999-1

Licencia en Seguridad y Salud en el Trabajo 15276 de 28/11/13

Avenida Boyacá N° 4 - 16 Barrio Nueva Marssella Teléfono: 7561837

**NOMBRE:** YIMMY ALEXANDER HORTUA HERNANDEZ

**FECHA:** 2025-03-12 08:55:00

**DOCUMENTO:** 80165230

**SEXO:** M **EDAD:** 43

**EMPRESA:** PARTICULARES

**NIT:**

**ACTIVIDAD ECONÓMICA:** INDEPENDIENTE

**DIRECCIÓN EMPRESA:**

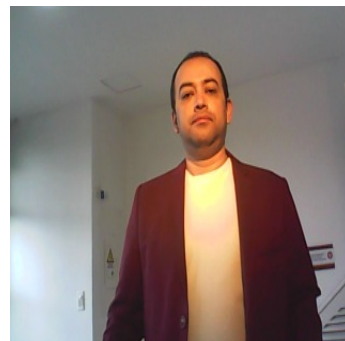
**CARGO:** DOCENTE

**TELÉFONO EMPRESA:**

**EPS:** SALUD TOTAL SA EPS

**AFP:** PORVENIR FONDO DE PENSIONES Y CESANTIAS

**ARL:**



## CONCEPTO DE APTITUD

SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO DE

DOCENTE

**TIPO DE CARGO:** ADMINISTRATIVO

### APOYO DIAGNOSTICO:

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL

---

---

---

CON ENFASIS OSTEMUSCULAR

---

---

---

---

---

---

---

---

**OTROS:** NINGUNO

### RECOMENDACIONES:

#### GENERALES:

- REALIZACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS DOS VECES AL DÍA
- HIGIENE VISUAL, AUDITIVA, RESPIRATORIA Y POSTURAL
- PAUTAS DE CONSERVACIÓN VISUAL, AUDITIVA, RESPIRATORIA Y POSTURAL
- UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI) ADECUADOS SEGÚN LA EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO LABORALES
- NO EXCEDER LA JORNADA LABORAL
- NO EXCEDER LOS LÍMITES PERMISIBLES PARA LA EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO OCUPACIONALES
- UTILIZAR TÉCNICAS ADECUADAS PARA LEVANTAMIENTO DE CARGAS
- HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
- REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA MÍNIMO 30 MINUTOS DIARIOS
- EVITAR EL USO DE AUDÍFONOS
- MEDIDAS DE AUTOCUIDADO COVID-19 Y/O INFECCIÓN RESPIRATORIA

**LAS RECOMENDACIONES ARRIBA DESCRITAS HAN SIDO COMUNICADAS VERBALMENTE AL USUARIO**

INCLUSION AL S.V.E.  
NINGUNO

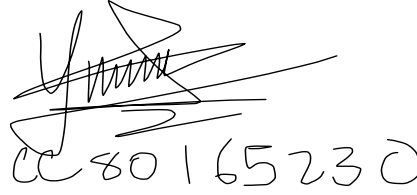
REMISION

NINGUNA



---

HENRY GUSTAVO CARDENAS SANCHEZ  
ESP. MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL  
R.M. 251277/98  
Lic. en S.O. LIC SST 3109 DE 27/05/2023

  
CC 80165230

---

PACIENTE: YIMMY ALEXANDER HORTUA HERNANDEZ  
IDENTIFICACION: CC 80165230

LA PRESENTE CERTIFICACIÓN SE EXPIDE CON BASE EN LA HISTORIA CLÍNICA OCUPACIONAL DEL TRABAJADOR Y/O ASPIRANTE, LA CUAL TIENE CARÁCTER DE CONFIDENCIALIDAD Y SU MANEJO ESTA REGULADO POR LAS RESOLUCIONES 2346 DE 2007, 1918 DE 1995 Y 1715 DE 2005 DEL MPS

EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES RESOL. 2346 (ART 4) . PARÁGRAFO. EL MÉDICO DEBE RESPETAR LA RESERVA DE LA HISTORIA CLÍNICA OCUPACIONAL Y SÓLO REMITIRÁ AL EMPLEADOR EL CERTIFICADO MÉDICO.